

**Стандарт по предоперационному обследованию пациентов для терапии SVF (процедуры, предполагающей введение стромальных стволовых клеток без использования биомедицинской клеточной технологии)**

***Перед данной процедурой необходимо предоставить результаты обследований:***

Клинический анализ крови (срок действия 14 дней);

ЭДС;

Биохимический анализ крови (С-реактивный белок, билирубин, креатинин, мочевины, общий белок, глюкоза крови, ALT, AST); а также другие биохимические показатели при необходимости (липидный профиль, ревмопробы и др.) (срок действия 14 дней);

Гликированный гемоглобин (при наличии в анамнезе сахарного диабета)

Кровь на САСС (срок действия 14 дней);

Группа крови и резус-фактор;

Анализ крови на Hbs-ag и анти-HCV (срок действия 3 мес.);

Анализ крови на ВИЧ-инфекцию (срок действия 6 мес.);

Общий анализ мочи (срок действия 14 дней);

ЭКГ (результат годен 20 дней)

Флюорография (рентгенография грудной клетки) (результат годен 1 год)

Заключение врача-терапевта по результатам обследований

При наличии сопутствующей патологии по показаниям лечащего врача могут быть назначены дополнительные обследования/консультации смежных специалистов.

Предельно допустимые показатели результатов обследований могут определяться лечащим врачом самостоятельно, исходя из клинической ситуации.

## **Перед процедурой SVF-терапии:**

Избегайте приема нестероидных противовоспалительных препаратов (Ибупрофен (Нурофен), Диклофенак (Вольтарен), Аспирин, Напроксен, Кетопрофен (Кетанов), Нимесулид (Найз)) за две недели до процедуры, чтобы не блокировать эффекты ростовых факторов и не препятствовать лечебному эффекту;

Избегайте приема антикоагуляционных и/или антитромботических препаратов за 1 неделю до забора крови (по поводу безопасной отмены обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом!!!);

Для улучшения биологических свойств аутоплазмы и стромально-васкулярной фракции воздерживайтесь от курения и употребления алкоголя за 3 дня до и 3 дня после процедуры;

Перед процедурой включите в Ваш рацион больше овощей и фруктов, особенно содержащие витамин С;

Перед процедурой постарайтесь отдохнуть и выспаться, избегайте стресса;

Накануне и утром перед процедурой пейте больше жидкости (чистая вода, соки, морсы, чай); По возможности воздержитесь от обильного приема пищи с утра перед процедурой

(предупредите, если Вы страдаете сахарным диабетом или заболеваниями ЖКТ для коррекции подготовительного этапа).

## **После процедуры SVF-терапии:**

В течение суток после процедуры избегайте посещения сауны, бани, не принимайте ванну;

В первый день после процедуры рекомендована максимально щадящая лечебная гимнастика для сустава;

В течение 3-х-7-ми дней воздерживайтесь от нагрузок, интенсивных занятий спортом; Для повышения качества лечения воздерживайтесь от курения и употребления алкоголя 3 дня после процедуры;

Пожалуйста, имейте в виду, что в ближайшие несколько дней после процедуры SVF-терапии возможно чувство дискомфорта, ощущение распирания или постороннего предмета в суставе, отека, усиление боли как в области инъекции, так и в месте забора биоматериала;

При усилении дискомфорта после инъекции можно снять болевой синдром при помощи криотерапии (налить в медицинскую перчатку любую спиртосодержащую жидкость, хорошо завязать, поместить в морозильную камеру на 40 мин., массировать область боли 1-3 мин., при необходимости повторить);

При усилении болевых ощущений можно принять анальгетик (анальгин, баралгин, аспирин), при отсутствии обезболивающего эффекта и повышении температуры сообщить врачу;

Избегайте приема нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВС) в течение 2-х недель после процедуры, чтобы не блокировать эффекты ростовых факторов и не препятствовать лечебному эффекту.

**Помните, что от Вашего самочувствия и соблюдения рекомендаций напрямую зависит эффективность SVF-терапии.**