

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ДВ-КЛИНИК»**

692760, Приморский край, г.Арте́м, ул.Лазо, дом 10 А

тел: +7(42337)99-031, [dv\\_clinic@mail.ru](mailto:dv_clinic@mail.ru)

ОГРН 1222500006629, ИНН 2502067644

Лицензия: Л041-01023-25/00608390 от 16.08.2022

Действия пациента за неделю до операции

1. За три дня до госпитализации соблюдать щадящую диету: бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, молоко. Соблюдать водно-питьевой режим (потребление жидкости не менее 1,5 литров в сутки) При наличии хронических запоров за 2-3 дня принимать слабительные средства (дюфалак, форлакс или др.)
2. Накануне госпитализации принять ванну или душ, сделать ножную ванночку, коротко постричь ногти на ногах и руках, ногти должны быть без лаковых покрытий.
3. Запрещается бритье операционной области накануне госпитализации.
4. Если Вы принимаете антикоагулянты и дезагреганты:
  - за 7 дней до операции - прекратить прием клопидогреля и ацетилсалициловой кислоты (прием аспирина в дозе не более 100 мг/сут можно продолжить),
  - за 5 дней до операции - прекратить прием варфарина,
  - за 3 дня до операции - прекратившим прием варфарина, назначают эноксапарин натрия в профилактической дозе (по 0,4 мл 1раз в сутки подкожно),
  - за 1 день до операции - прекратить прием (если принимали до этого) нестероидных противовоспалительных средств.

Базисную кардиотропную, антигипертензивную, антиаритмическую терапию не отменять!!!

Для госпитализации при себе необходимо иметь:

Сменные: одежда, белье (ночная сорочка) и обувь.

Эластичные чулки (компрессия 2),

Для операций на поясничном отделе позвоночника пояснично-крестцовый корсет с 4-мя ребрами жесткости, для операций на шейном отделе позвоночника воротник Шанца

Для операций по эндопротезированию суставов костыли подмышечные (отрегулированные по росту пациента)

После операции на тазобедренном суставе ортопедическая подушка.

